

# 般若心経

# 写経会

「写経」の効果としては、①邪念が払われ心が安定する。②ストレスから解放されてリラックスできる。③脳の活性化。④毛筆の技術向上などがあります。

講師 長谷寺住職 平林 寛征 様 (NPO法人保原中央自治振興会会員)

日時 令和八年七月五日(日曜日)午後三時～五時

場所 長谷寺大広間(保原町五丁目)

会費 五百円(写経用紙・筆等の費用として)

参加対象 保原地区三十六町内会在住の方

定員 会場の関係で先着二十名までとさせていただきます。

申込方法 NPO法人保原中央自治振興会に会費を添えてお申込み願います。

申込締切 令和八年六月十九日(金)

受付時間 午前九時～午後五時(土日祝日はお休みです)

問い合わせ NPO法人保原中央自治振興会(保原中央交流館2階) 電話五六三-一一三一