

ほら見て～ 大きなさつま芋 とれたよ～



10月8日(金)、快晴秋空の中、保原幼稚園年長さんが「さつま芋掘り体験」を行いました。

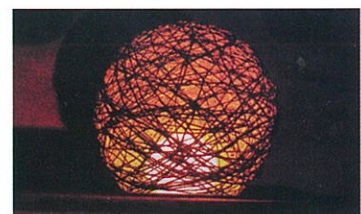
友だちや土と楽しくふれあい、農作業ボランティアさんの指導で、沢山の美味しいさつま芋を掘ることができました。



うわー！すてきなランプシェード

7月17日(土)、手作りランプシェード教室を開催。講師に高野順子さん(保原婦人会長で振興会副理事長)を迎え、分かり易く親切に教え

ていただきました。身近な道具を使い風船に麻ひもを巻きつけ、手軽で素敵なランプができ上がり感激でした。19名の参加者は、楽しいひとときを過ごされ大満足でした。



動いて笑って ラフターヨガ

7月31日(土)、丹治美晶 ラフターヨガティーチャー&アンバサダー講師を迎え、ラフターヨガ教室を開催。身体を動かし笑いながら楽しく受講することができました。「笑うと心も身体もスッキリしますね。今後の生活に取り入れたい。定期的開催できないか。」など参加者からの感想が寄せられました。



お花で こころリフレッシュ

9月16日(木) 街のお花屋「花茂里」さんを講師に迎え、フラワーアレンジメント教室を開催。季節の花が準備され、ポイントをおさえた指導があり、秋を感じる色のアレンジメントができました。花に癒されたひとときを過ごし、とても幸せな気分になりました。



笑いヨガで 免疫力をつけましょう

10月3日(日)、ヨガティーチャーの大波ヒロ子さんを迎え、笑いヨガ教室を開催。「免疫力とは、身体を守る力のことで、食事・運動・睡眠・笑い・規則正しい生活リズムがポイントとなる」とのことでした。たくさん笑うことで免疫力のアップに活かしてください。



みんなの健康と介護

10月9日(土)、講師に伊達市保原地域包括センター所長 森美樹さんを迎え、みんなの健康と介護教室を開催。健康寿命を伸ばし認知症予防のために、毎日の食事に気をつけ、少しでも健康で長生きできるように、食事・運動・仲間づくりの大切さを教わりました。

ま まめ
ご ごま
わ わかめ
や やさい
さ さかな
し しいたけ
い いも



早く治ってね

8月21日(土)、10月16日(土) おもちゃクリニックを開催。その場で修理できない故障品は、ドクターが持ち帰り、修理回復し、後日返却となります。治ったおもちゃが元気になり帰ってきた喜びは、大人も子どもも同じです。2か月に1回開催しています。



パークゴルフで楽しく

10月25日(月)、講師に千本松四郎さんを迎え、初心者を対象に保原総合公園パークゴルフ場でパークゴルフ教室が開催されました。競技方法の説明、基本打法の練習後、芝生コースに出ました。好天の下、スティックで打つ気分は最高。次回の開催日が待ち遠しいとの声もありました。





1 神明宮例祭 / 2 花植え

発 足 昭和 58 年
 町内会長 大橋利三 (7 代目)
 世 帯 数 187 世帯

主な町内行事

- 集会所、琴平神社の清掃
- 新年会 ● 花植え、除草
- 琴平神社の祭礼
- 旅行 ● 芋煮会 ● 総会

町内会だより
市柳第1町内会



2

本 町内会は、「会員相互の親睦を図る」「協同の精神のもとに会員の方々と協力し合う」「安全安心な暮らしを目的とし地域づくりを図る」ことを目的とし活動しています。

市柳町内の世帯が多くなり、昭和 58 年に市柳第 1・2・3・4 と分れました。かつては商店が並び大変賑わっていましたが、最近は大変大型店に吸収され減少傾向にあります。

神社等の清掃や除草は、4 町内会が交代で行っていますが、花植え等独自の町内行事もあります。きれいで住みよい町にしたいと会員は願っています。

国見町の史跡を巡る

9 月 18 日 (土)、阿津賀志山防塁→あつかし歴史館→岩淵遺跡→斎川甲冑堂→道の駅あつかしの郷 (昼食) を、郷土史研究家 遠藤利夫さんを講師に迎え、巡りました。

天候にも恵まれ、歴史多い国見方面を訪れ大変充実した研修ができました。



阿津賀志山防塁



岩淵遺跡



斎川甲冑堂

美味しかったコーヒー

10 月 7 日 (木)、kimama cafe 店にて「ドリップコーヒーの美味しい入れ方教室」を開催しました。店主の佐藤さんが講師となり「コーヒー 1 杯に 12g の豆」「お湯は、1 回目豆を蒸らす程度、2・3 回目はのの字を書くように分けて注ぐ」等、入れ方の基本を教えてくださいました。自己流のコーヒーは格別ですね。



団体紹介

消防保原支団第五分団

分団長 菅野照実

消

防団は、それぞれ生業を持つ団員が自分の住む地域防災のため活動するボランティア団体です。そのための苦労は厭いませんが、地域の安全安心は住民の皆さんと一緒に守っていくものと消防団は考えています。

第五分団は、地域を七つに分けて七つの部（屯所）があり、総勢一三〇名で活動しています。



1 出初式 / 2 検閲



火災発生時の消火活動や、近年増加甚大化傾向にある水難発生時の防災活動のほか、年間を通じての夜景巡回、初午行事などの予防消防活動、貴重な文化財を火災から守るための文化財防火訓練などを行っています。

全国的に消防団員が不足しています。我が第五分団も御多分に漏れず・・・このままでは火災や災害発生時の活動に支障が出る恐れがある状況です。

一緒に活動してくれる仲間を募集しています。今後共ご理解ご協力よろしくお願ひします。

保原の方言

その11

島田 久也

「コロナ減少と対応」

方言

こごらへんでも、コロナの影響がなくなってきたわい。これもワクチンのおかげだぞい。

ばあちゃんは、「〇〇様が恵方巻きのおかげもあつべない。」と難しごどかだつてだげんちよな。

このまま治まつてもらいでげんちよ、まもなく三回目を接種するようになつべない。

やぐばのワクチン接種対応を、これながらも良くしてもらいでな。

標準語

この辺でも、コロナ感染の影響がなくなってきたね。これもワクチンのおかげだよ。

ばあちゃんは、「〇〇様か恵方巻きのおかげもあるよ。」と難しいこと言つてたけどね。

このまま治まつてもらいたいけど、まもなく、三回目を接種するようにするよね。

役所のワクチン接種対応を、これからも良くしてもらいたいね。

お知らせ

- 1月14日 団子さし
- 1月16日 笑いヨガ
- 2月5日 大人の料理教室
(手作り餃子)
- 2月10日 うたごえ喫茶
- 2月13日 スキー教室
- 2月19日 おもちやクリニック
- 3月10日 うたごえ喫茶

「雪かき協力会員」募集

令和3年10月からスタートした「地域支え合い活動」の雪かき支え合い活動の会員を募集しています。10月25日に配布したパンフレットをご覧ください。ご協力よろしくお願ひします。

■お悔やみ

この度、前会長の一条恒男様が、肺炎の為十月にご逝去されました。故人生前の数々のご業績に対し感謝申し上げ、衷心よりお悔やみ申し上げます。

■あとかぎ

コロナくん。あちこち迷惑かけられたでしょう。旅にでも出かけ暫く休むのもいいですよ。

過日、講師に市役所職員を迎え、「紙面充実のための広報づくり」研修会を開催。より愛される広報づくりを目指して研修を深め合いました。本号は、研修を活かし紙面構成に工夫を凝らし作成しました。

問い合わせ先

NPO法人保原中央自治振興会

住所

保原町字宮下一二一四(保原中央交流館二階)

電話

〇二四一五六三一一三二

FAX

〇二四一五六三一一三七

メール

h.sinkoukai@aurora.ocn.ne.jp