

回覧

主催：NPO 法人保原中央自治振興会 健康福祉部

令和3年度第2回ラフターヨガ 参加者募集

笑いと深呼吸を組み合わせた健康体操・笑うことで多くの酸素を自然に取り入れ心身共にすっきり元気にします

- ・参加対象 保原36町内会地区住民
- ・募集人員 15名
- ・日 時 令和3年11月6日(土)
午後1時30分から
- ・会 場 保原中央交流館 大会議室
- ・講 師 ラフターヨガティーチャー
丹治 美晶 講師
- ・参加費 無料
- ・締め切り 令和3年10月22日(金)
- ・申込み NPO 法人保原中央自治振興会までお申し込み願います。
保原中央交流館 2階 電話 024-563-1131

・参加される方はコロナ感染拡大防止のため、マスク着用・検温・手指消毒のご協力をお願いします。

・当日体調のすぐれない方はご遠慮いただくようお願いいたします。