

令和3年度事業計画一覧表

単位:千円

部会	事業名	ねらい	参加対象	開催月日	場所	事業内容	受取会費	給料手当	諸謝金	法定福利費	旅費	車両費	会議費	消耗品費	新聞図書費	食糧費	印刷製本費	通信費	手数料	保険料	委託費	研修費	使用料	備品費	費用弁	計							
本部	総会及び定例二役会・理事会	—	—	毎月	事務室他	(前期繰越金)	130																										
						総会及び定例二役会・理事会の開催	130	3579		280		12	76	443	79	34	28	326	54		10		66					1301	6288				
市民農場	中高年の健康増進 地域の環境保全 自然とのふれあいをとおして 生きる喜びを知ってもらう	保原36町内会 地区に住んで いる方		8月4日	片平農場	蕎麦の作付け									10		5						10			25							
				10月22日		蕎麦の実刈り取り														5									5				
				10月29日		蕎麦の実収穫														5										5			
				5月18日	片平農場	さつま芋苗植付											5								10				15				
				10月6日		さつま芋収穫											5													5			
				5月24日		マリーゴールドプランタ作りを行う											5													5			
				通年		農機具整備											50													50			
				8月23日	保原小学校	保原小学校の 学童児童を対 象	パンジー種蒔											10												10			
				9月上旬			バーゲンガーデン移植											1													1		
				10月上旬			パンジーポット移植											5													5		
				10月下旬			パンジープランタ移植											5													5		
				通年	保原小学校農園管理																									0			
				連鶴折り紙教室	日本の文化「連鶴折り紙」でおもてなしを習得	保原36町内会 地区に住んで いる方20人		6月26日	保原中央 交流館	2羽及び4羽の連鶴を作成する			6						7						1					15			
				おもちゃクリニック	物を大切に する気持ちを学 んでもらう	保原36町内会 地区に住んで いる方		4月17日	保原中央 交流館実 習室	福島市おもちゃクリニックによる修理			6																	6			
								6月19日		福島市おもちゃクリニックによる修理			6																			6	
								8月21日		福島市おもちゃクリニックによる修理			6																				6
								10月16日		福島市おもちゃクリニックによる修理			6																				6
12月18日	福島市おもちゃクリニックによる修理							6																						6			
2月19日	福島市おもちゃクリニックによる修理							6																						6			
フラワーアレンジメント教室	季節の花を使用して製作して貰い癒し・ストレス解消をして貰う。	保原36町内会 地区に住んで いる方15人		9月16日	保原中央 交流館	花の名前や水揚げのやり方花の扱いを聞いてフラワーアレンジメントを仕上げる	30		6					57		2					1					66							
門松づくり教室	保原小学校区の伝統文化の存続	保原36町内会 地区に住んで いる方20人		12月12日 (日)	保原中央 交流館	お正月用の門松作りを行う	10		5					20		2					1					28							
保原小学校日本文化クラブ「しめ縄づくり体験」	しめ縄づくりを通して日本の伝統文化を体験する	保原小学校4・5・6年生日本文化クラブ員		12月16日 (木)	保原小学校講堂	保原小学校日本文化クラブの生徒を対象に玄関飾りの輪通しを製作する。										6										6							
団子さし	小正月の意味を知って伝統行事を体験	保原幼稚園生		1月14日 (金)	保原幼稚園	小正月と団子さし行事の話聞いた後、みずきの木でだんごさしつくる。								20		2										22							
100円商店街出店	商店街の活性化を目的に100円商店街に出店する	保原町住民		6月12日	保原町商店街	射的・プカプカディズニーヨーヨー・ミニオンズお楽しみ宝箱くじ・野菜販売等を行う	100							50		7					1					58							
ランプシェード手作り教室	夜の闇を照らす灯りを楽しむ	保原町住民		7月17日	保原中央 交流館	100円ショップで揃えた材料を使い、簡単におしゃれなランプシェードを作成する	3							13							1					14							
小計							140	0	53	0	0	0	0	250	0	35	0	0	0	4	0	0	20	0	0	362							

部会	事業名	ねらい	参加対象	開催月日	場所	事業内容	受取会費	給料手当	諸謝金	法定福利費	旅費	車両費	会議費	消耗品費	新聞図書費	食糧費	印刷製本費	通信費	手数料	保険料	委託費	研修費	使用料	備品費	費用弁償	計			
総務企画部会	ホームページの運用	保原中央自治振興会の情報発信	保原中央自治振興会エリア地域市民	随時		保原中央自治振興会の活動内容発信・募集															240					240			
	広報誌の発行	保原中央自治振興会の情報発信	保原小学校区4349世帯	2021年6・10月 2022/2		広報誌第12号の発行												120									120		
						広報誌第13号の発行															120								120
						広報誌第14号の発行																120							
	バザーの開催	同じ地域だからこそできる制服の再利用をする。処分したい人とほしい人のマッチングを行う	保原中央自治振興会エリア地域市民	2021年8月	保原体育館	過去2回開催しサマーフェスティバルと同日開催を行いました。今年も同日開催を予定するが、青年部との打ち合わせで要協議が必要。小学校・中学校のいらなくなった制服を預かり販売する	50		70					70							20						160		
	だてな太鼓まつり出店	地域貢献	伊達市市民他	8月	大泉公園	過去2回開催しだてな太鼓まつりと同日開催を行いました。今年も同日開催を予定するが、実行委員会との打ち合わせで要協議が必要。出店で活動資金を確保し、同時に活動内容の発信にもつなげる。	100		3					1		60							5				69		
	まちづくり事業アイデアコンテスト	まちづくりに興味を持ってもらい、実現させまちづくりの考えを広める。	保原中央自治振興会エリア地域市民	8月		身近な問題や課題を抽出し立案に向け実施する。多くの事業を集めまちづくりに興味を持ってもらう。コンテスト形式にして多くの参加者を増やす。結果を含め各部会と情報の共有をはかりこれからの事業立案に繋げる。			80									20										100	
	自治振興会から外部にむけた勉強会	習得したスマホの知識を小さいコミュニティで広げる。伝えることにより知識の向上を図る。	保原中央自治振興会役員・代議員	4月	保原中央交流館	スマートフォンでラインの使い方を学んだことを、近くの方に広げる。小さいコミュニティの中で反復練習する(近くで困っている方へ伝える)自治振興会の情報発信にもつなげる。															20						20		
地域リーダー育成塾	ボランティアから学ぶ支え合い教育	保原中央自治振興会エリア小中学生		保原中央自治振興会エリア	学生ボランティアと共同で事業を行う。小さいころからボランティアに携わり意識を高める。多世代の交流を図れる。						20		10														30		
地域の見守りしながら空き家の情報収集	地域の見守りしながら空き家の情報収集	保原中央自治振興会エリア小中学生		保原中央自治振興会エリア	空き家問題に対して調査するのと一緒に見守りを行う。子供見守りや高齢者の安否確認。行政で地域の課題として問題視していることの一助となる。地元の方だからこそ情報収集力を活用する。店舗に関しては商工会との連携も図れる。			10																			10		
小計							150	0	163	0	20	0	10	71	0	60	380	0	0	0	280	0	5	0	0	989			

部会	事業名	ねらい	参加対象	開催年月	場所	事業内容	受取会費	給料手当	諸謝金	法定福利費	旅費	車両費	会議費	消耗品費	新聞図書費	食糧費	印刷製本費	通信費	手数料	保険料	委託費	研修費	使用料	備品費	費用弁償	計			
健康福祉部会	みんなの健康サロン	①介護や認知症の予防の知識や情報を得る(介護保険制度改正について) ②介護の悩みの共有・解決策 ③年を取ってどんなこと?(子供たちの認知症への理解を深める)	小学生以上 親子または介護されている方	6月6日	保原中央 交流館大 会議室	①保原地域包括支援センターから講師を招き、認知症・介護予防などの知識を得ていただく								7		10										17			
				9月2日		②保原地域包括支援センターから講師を招き介護にかかる費用、介護保険の仕組みや、利用できる施設の情報知識を得ていただく											7		10										17
				12月19日		保原地域包括支援センターから講師を招き、親子または、子供たちに向けて、「歳をとって、どんなこと?」をテーマに、紙芝居や、参加記念品・クリスマスお楽しみ抽選会を行いより多くの方へ認知症やその予防に関する知識を得てもらう。												7		10									
	運動不足を解消!軽体操プログラム	コロナ感染症対策で閉じこもりがちでの運動不足解消。講師を招き、座って出来る、下肢筋力や体全体の筋肉維持による介護予防を図る。	全員	年数回	保原中央 交流館ほ か	①難しくない軽体操を行う ②座って自宅でも出来るもの、下肢筋力を維持出来て、転倒予防や介護予防を図る。 ※地域包括支援センター・社会福祉協議会・寿会に協力を依頼する ※世代交流をはかるため、幅広い年齢層に参加していただく																	40				109		
	はねくら	健康促進	健康な小学生	11月20日	保原小学 校校庭	①各学年ごと 男女に分かれて スタート(多い場合は2組に分ける) ※優勝者にメダルを授与 ※参加賞(ノート)を低・中・高 学年別に準備 ※ゴールテープを準備する								80		5												85	
	笑いヨガ教室	「福島ラフタークラブ」の講師を招き、愉快・軽快・ああ爽快!をモットーに気軽に楽しく笑い「心と、身体の健康」を図る	保原36町内会 地区に住んで いる方	年4回程度	保原中央 交流館大 会議室他	①実践と研究のさまざまな視点からの講師を招いて教室を開催。 ※家庭で毎日出来る事を持ち帰っていただく ※親子・家族で参加出来るようにアピール募集を行う																		4				96	
	入門太極拳	身体の芯からリラックス出来、家でも一人でも出来る太極拳	保原37町内会 地区に住んで いる方	4回コース	保原中央 交流館大 会議室他	9月2日 10:00~11:30 9月16日 13:30~15:00 10月7日 10:00~11:30 10月21日 10:00~11:30																						0	
	小計							0	42	0	0	0	0	150	0	105	0	0	0	4	0	0	40	0	0	0	341		

部会	事業名	ねらい	参加対象	開催年月	場所	事業内容	受取会費	給料手当	諸謝金	法定福利費	旅費	車両費	会議費	消耗品費	新聞図書費	食糧費	印刷製本費	通信費	手数料	保険料	委託費	研修費	使用料	備品費	費用弁償	計							
地域づくり部会	歴史探訪	それぞれの地域の 由緒ある土地・遺跡を探訪し、地域の大切な文化・自然を学び郷土愛を養って培っていく。	成人(中学生以上)	7月4日(日)	国見町方面	国見町史跡探訪 旧奥州街道小坂峠→深山神社→旧小坂村産業組合石蔵→旧佐藤家住宅→奥山家住宅(外観)→阿津賀志山防塁(下二重堀)	20								7		20						1			100			128				
				11月3日(火)	相馬方面	相馬地区史跡探訪 中村城跡→小高城跡→万葉歌碑→泉の十一面観音像→櫻井古墳→真野古墳群→羽山横穴→大悲山観音堂石仏→横手古墳群→福島ロボットテストフィールド	40										7		20							1			100			128	
	歌声喫茶	歌で地域を明るくして元気になってもらう	成人30人	5月13日	大会議室	伴奏(演奏)は千本松四郎さんのアコーディオンで実施する 新たにカラオケを使った方法をも取り入れる 年会費:1500円 開催時間:13:30~15:00	45								8		10									10				28			
				6月10日	大会議室															3												3	
				7月8日	大会議室																3												3
				9月9日	大会議室																3												3
				10月14日	大会議室																3								20			23	
				11月11日	大会議室																3												3
				1月14日	大会議室																3												3
				2月10日	大会議室																3												13
小計							105	0	10	0	0	0	0	22	0	71	0	0	0	12	0	0	220	0	0	335							

部会	事業名	ねらい	参加対象	開催年月	場所	事業内容	受取会費	給料手当	諸謝金	法定福利費	旅費	車両費	会議費	消耗品費	新聞図書費	食糧費	印刷製本費	通信費	手数料	保険料	委託費	研修費	使用料	備品費	費用弁	計		
社会教育部会	吾妻山トレッキング	日本百名山「吾妻山」トレッキングと高山植物鑑賞	初級程度の登山経験者 小学5年以上の成人男女 20名	令和3年5月30日(日)	吾妻山浄土平から一切経・他	保原→高湯温泉→スカイライン経由→浄土平→一切経山(1948m)→5色沼(魔女の瞳)→酸ヶ平→鎌沼→姥ヶ原→浄土平→高湯温泉→入浴(共同風呂)→保原	60		6					7						10			100			123		
	早池峰山と秋田駒ヶ岳トレッキング	早池峰山と秋田駒ヶ岳トレッキングと乳頭温泉郷の旅	登山経験中級程度以上の成人男女13名	令和3年7月9日～10日(金・土)	岩手県早池峰山 秋田県駒ヶ岳と乳頭温泉郷	9日:保原→花巻IC→岳(早池峰神社)→小田越監視員詰所→登山開始→御門口→御田植場→早池峰山(早池峰神社)1917m→(男女岳1637.4m)→横岳→焼森→8合目→下山開始(同じ工程を下山) 遠野市で散策 乳頭温泉郷鶴の湯へ移動 10日:鶴の湯発→アルパこまくさ→8合目P→阿弥陀池→男女岳→男岳→大焼砂→横岳→8合目P→アルパこまくさ→盛岡IC→保原中央交流館	390		12		150		7		100					10			380			659		
	安達太良連峰トレッキング	紅葉絶景「安達太良連峰」縦走 尾根歩きを楽しむ	登山経験中級程度以上の成人男女 20名程度	令和3年10月2日(土)(日帰り)	安達太良山 鬼面山～箕輪山～鉄山～安達太良山	保原中央交流館→土湯温泉→野地温泉→鬼面山→箕輪山→鉄山→安達太良山→ゴンドラリフト→奥岳→保原中央交流館	80		6					7							10			100			123	
	紅葉の霊山縦走トレッキング	紅葉の霊山を縦走トレッキングする	登山経験初級程度 小学生3年以上の男女 20名程度	令和3年10月30日(土)(日帰り)	霊山	保原中央交流館→霊山子どもの村→鍛冶小屋岩→宝寿台→見下し岩→日暮岩入口→五百羅漢岩→猿飛岩→蟻の戸渡り→東物見岩(825m)→甲岩→天狗の相撲場→護摩壇→霊山城跡→日枝神社→紫明峰岩巡り→賞仙洞→湧水の里→霊山神社→保原中央交流館	30		12					7								10			80			109
	スキー教室	冬のスポーツ「スキー」を思う存分楽しむ。	小学校3年～6年男女 初心者から上級者まで	令和4年2月13日(日)	宮城蔵王白石スキー場	▷班の構成 初心者・初級者・中級者の3段階に分け、更に技能に応じて 個別・少人数・10人前後に分け、一人ひとりの技能レベル向上を図る。 ▷講習内容 片足・両足歩行 プルークスタンスから直滑降 左右交互荷重によるターン プルークボーゲン等 ▷講習時間 午前2時間 午後2時間	40		50					14								12			100			176
	趣味の講座	余暇を活用し更に日常的に潤いのある生活と趣味を一層深める	中高年男女	5月19日 7月14日 9月25日	保原パークゴルフ場 交流館 武藤亭	パークゴルフ体験教室(12人) ハーモニカ教室(10人) 茶道教室(10人)	6 5 5		18 12 6					7 7							1 1			12			38 20 6	

部会	事業名	ねらい	参加対象	開催年月	場所	事業内容	受取会費等	給料手当	諸謝金	法定福利費	旅費	車両費	会議費	消耗品費	新聞図書費	食糧費	印刷製本費	通信費	手数料	保険料	委託費	研修費	使用料	備品費	費用弁償	計					
特別	少子化対策	婚活の活性化	成人	今年度内	保原36町 内会地区	(受取会費)	54																								
						(自己資金)	25							5					7	159			1	1				66			239
						(伊達市婚活サポート助成金)	160																								
特別会計 費用合計							239	0	0	0	0	0	0	5	0	7	159	0	1	1	0	0	66	0	0	239					
平成31年度 交付金							9318																								
全事業合計							10838	3579	444	280	170	12	86	1130	79	569	567	326	55	81	290	0	1189	0	1301	10158					

令和2年度事業予算年度比較

年度	部会	受取会費等	給料手当	諸謝金	法定福利費	旅費	車両費	会議費	消耗品費	新聞図書費	食糧費	印刷製本費	通信費	手数料	保険料	委託費	研修費	使用料	備品費	費用弁償	計	
令和2年度予算	本部(繰越金含む)	262	3780		284		20	58	320	80	295	10	300	40		13		65		1380	6645	
	事務局部会	50	0	35	0	0	0	0	237	0	23	0	0	0	3	0	0	20	0	0	318	
	総務企画部会	60	0	40	0	20	0	10	80	0	10	360	120	0	0	60	0	15	0	0	715	
	健康福祉部会		0	32	0	0	0	0	93	0	85	0	0	0	4	0	0	40	0	0	254	
	地域づくり部会	71	0	10	0	0	0	0	22	0	71	0	0	0	12	0	0	100	0	0	215	
	環境防災部会		0	0	0	20	0	0	48	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	68
	社会教育部会	1137	0	140	0	500	0	0	227	0	352	0	0	0	58	0	0	955	0	0	2232	
	特別会計																					
	伊達市交付金	8867																				
	計	10447	3780	257	284	540	20	68	1027	80	836	370	420	40	77	73	0	1195	0	1380	10447	
令和元年度予算	本部(繰越金含む)	205	3600		203		31	45	322	17	200	100	448	25		15		74	105	1580	6765	
	事務局部会	129	0	65	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	160	0	30	20	0	375	
	総務企画部会	70		155		50		10	85		60	410	140			100		5			1015	
	健康福祉部会			26					15		83								35		159	
	地域づくり部会	45		36				6	60		65				10			119			296	
	環境防災部会								60		30	50							55		195	
	社会教育部会	956		140		474		5	153		220				71			855			1918	
	特別会計	240							30		40	100			10			60			240	
	伊達市交付金	9318																			0	
	計	10963	3600	422	203	524	31	66	825	17	698	660	588	25	91	275	0	1143	215	1580	10963	
増減	本部	57	180	0	81	0	-11	13	-2	63	95	-90	-148	15	0	-2	0	-9	-105	-200	-120	
	事務局部会	-79	0	-30	0	0	0	0	137	0	23	0	0	0	3	-160	0	-10	-20	0	-57	
	総務企画部会	-10	0	-115	0	-30	0	0	-5	0	-50	-50	-20	0	0	-40	0	10	0	0	-300	
	健康福祉部会	0	0	6	0	0	0	0	78	0	2	0	0	0	4	0	0	40	-35	0	95	
	地域づくり部会	26	0	-26	0	0	0	-6	-38	0	6	0	0	0	2	0	0	-19	0	0	-81	
	環境防災部会	0	0	0	0	20	0	0	-12	0	-30	-50	0	0	0	0	0	0	-55	0	-127	
	社会教育部会	181	0	0	0	26	0	-5	74	0	132	0	0	0	-13	0	0	100	0	0	314	
	特別会計	-240	0	0	0	0	0	0	-30	0	-40	-100	0	0	-10	0	0	-60	0	0	-240	
	伊達市交付金	-451	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	計	-516	180	-165	81	16	-11	2	202	63	138	-290	-168	15	-14	-202	0	52	-215	-200	-516	

平成30年度事業計画一覧表

部会	事業名	ねらい	参加対象	開催年月	場所	事業内容	報酬等	旅費	会議費	消耗品費	食糧費	印刷製本費	通信費	手数料	保険料	使用料	備品費	計
総務企画部	ホームページの運用	保原中央自治振興会の情報発信		随時		・保原中央自治振興会の情報発信							150					150
	広報誌の発行	保原中央自治振興会の情報発信	保原小学校区4400世帯	H30/4 H30/7 H30/10 H31/1		広報誌の年4回の発行						440						440
	講演会の実施						500	50	10			50						610
	バザーの開催	小中高卒業生の制服を利活用する		H31/2		小中高の制服等を卒業生から譲り受けて欲しい方に仲介する					50	(クリーニング代)						50
	人材バンク名簿の作成	振興会での事業実施のため				各種事業の講師名簿の作成												
健康福祉部会	ダイエット&アンチエイジング 水中ウォーキング教室	車社会の弊害。運動不足による肥満、筋力の低下を防ぎ健康寿命を延ばしたい。ならばせっかくできた新しいプールを利用しよう！	小学生以上	6月 9月	ほばらプール	講師を招いて4回程度教室を開催。水中ウォーキングの基礎と自分に合ったトレーニングを教わる。												180
	街中ダッシュ	かつて行なわれていた地域の運動会に代わる催し。薄れつつある地元愛を醸成したい。	健康な体を持つ小学生からシニアまで	春か秋	保原5丁目の国道349号線	各年代ごとの部を設定しタイムを競う。町内会毎に、選抜はしないがゼッケンには氏名と所属町内会名を入れることで、応援もしやすく地域ごとに盛り上がる。(参考:ももりんダッシュ)												220
	作って食べて楽しもう 健康料理教室	正しい食生活から健康について学ぶ。みんなで集まれば「作るの」「食べるの」「話すの」楽しく、レパートリーも増える！	料理の好きな中学生からシニアまで	年4回	保原中央交流館	講師を招いて教室を開催。季節ごとにテーマを決めて取り組む。												
地域づくり部会	地域探訪(地域めぐり)	地域の生活環境の保全と改善を図るために、地域の現状を掌握し、今後の地域づくりの基ににする。	成人	平成30年	保原地区内	・地区内を歩く(目標を立てる) 歩く場所を設定し計画的に歩く ・ふるさと紹介 ふるさとの好きなところを写真に撮り紹介する												0
	人づくり	次代を担う人材の育成	成人(若い人)	平成30年中に3回	保原地区内	・テーマを決めて研修会を開催 教養講座を中心に検討する 講師の人はテーマ毎に検討 年3回ほど実施する												0
	環境づくり	地域内の花壇・プランター等の整備をして潤いと美しい環境にする	成人	平成30年5月	保原地区内	・花壇の整備 ・プランターの整備と増設 季節感のある花を植え潤いのある環境にする ・地区内のガーデニングをしている庭を見せる												0
環境防災部会	自主防災組織の結成	地震、風水害、火災等の災害が発生し、又は発生する恐れがある場合に被害を防止し、若しくは軽減し、又は予防するため	保原小学校区4400世帯でまだ組織化されていない世帯	H30年度中		伊達市自主防災組織推進要綱を満たす自主防災組織の立ち上げ 自主防災組織の必要性を訴える講演会の実施		10				50						60
	防災訓練の実施	地域の人たちが協力して、災害発生時に素早く対応できる態勢を作る	自主防災組織の立ち上がった4組織	H30年度中		初期消火訓練 救急救命訓練 地震体験 炊き出し訓練				200	200	40						440
	防災マップの作成	避難場所・消火栓等防災関連の明確化	消防第5分団区域	H30年9月		防災マップの作成						300						300
	防犯講習会の開催	高齢者の被害未然防止	独居高齢者	H30年6月	保原中央交流館 又は町内会集会所	振り込め詐欺・高額訪問販売に合わないための講習会を開催する			50			100						150

