

令和2年度第3回みんなの健康・介護教室参加者

保原中央自治振興会では「安心して暮らせる街」を目指して、少子高齢化に伴う介護予防や認知症の知識習得のための教室を行います。

第3回は、親子や子供たちに「歳をとるって、どんなこと？」をテーマに講演頂き、紙芝居や参加記念品・クリスマス抽選会も行います。多くの方に参加戴き認知症やその予防に関する知識を得て戴きたく教室を開催します。

なお、教室終了後に10分程度の個別相談を実施します。

- **主 催** 保原中央自治振興会 健康福祉部会
- **参加対象** 保原36町内会地区の方
- **募集人員** 50人
- **日 時** 令和2年12月19日(土)13:30～15:00
- **会 場** 保原中央交流館 3階 大会議室
- **講 師** 伊達市保原地域包括支援センター
所長・社会福祉士 森 美樹 様
- **参加費** 無 料
- **締 切 り** 令和2年12月11日(金)
- **申 込** 保原中央自治振興会までお申込願います。
保原中央交流館 2階 TEL563-1131
受付時間 9:00～17:00(土日祝はお休みです)