

保原中央  
自治振興会だより

第 4 号

30.10.25発行

発行責任者  
会長 一条恒男

▼活動報告

保原中央自治振興会では、5月の総会で承認された事業計画に基づき、各専門部会にて様々な活動を行っています。

今後も地域住民の方が参加できる事業を計画しておりますので、お問い合わせの上、是非ご参加ください。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

ここでは、前号（6月発行）以降の活動をご紹介します。

▼男の料理教室①

3月に続き、6月3日（日）男の料理教室を開催しました。今回の講師は、E.L.K料理部隊長の横山ハリス千絵先生とご子息のナリさん。

「ロコモコ丼」と「玉ねぎスープ」を教えてくださいました。

男性が力強くこねたハンバーグは、とてもジューシーに仕上がりました。玉ねぎを丸ごと1個使った玉ねぎスープは、とても美味しくヘルシーでした。

（社会教育部会）



▼保原町の史跡巡り

6月10日（日）歴史研究家の遠藤利夫先生をお招きし、「保原町の史跡巡り」を開催しました。

保原中央交流館を出発し、春曦留影の碑、三浦勤之助博士像、保原陣屋跡（大櫓と黒松）、江戸川乱歩疎開記念碑、チンチン電車、薬師堂、天照神明宮、長谷寺を巡りました。

チンチン電車では、当時の制服に身を包んだ「路面電車を偲ぶ会」会長の安斎様より当時の様子を詳しくお話しいただきました。

薬師堂、長谷寺では、建物の中を見学し、保原の歴史を垣間見ることが出来ました。

（地域づくり部会）



▼安達太良トレッキング

6月9日（土）安達太良トレッキングを開催しました。

山頂では少し風が強かったものの、山頂からの景色や可憐な花を楽しみました。

（社会教育部会）





▼潤いと美しいまちづくり

7月11日、花いっぱい運動の一環として、8月に開催された「伊達ももの里マラソン大会」の参加者をお迎えするための花を植えました。  
プランター20個にペゴニア60株を植え、保原中央交流館玄関前に設置しました。  
(地域づくり部会)



▼水中運動教室

7月12日(木)スイミングスクールほばらにて、インストラクターの指導のもと4名の方が参加し水中運動教室を開催しました。  
最初にジャグジーで体を温めてからプールに入り、全身を使って水中運動不足やストレス解消の一助となりました。  
(健康福祉部会)



▼尾瀬トレッキング

7月26日(木)から28日(土)2泊3日の日程で尾瀬トレッキングを開催しました。  
初日は松枝岐村を探索し、2日目は燧ヶ岳登山コースと尾瀬沼コースに分かれて尾瀬の自然を満喫しました。

最終日は朝からあいにくの雨でしたが、御池ロτζジまで戻り、昼食に裁ちそばを食べ、帰路につきました。  
(社会教育部会)



▼男の料理教室②

8月6日(月)地元の保原食堂店主の中島隆先生に、チャーハンと麻婆豆腐の作り方をご指導いただきました。  
チャーハンは、レトルトパックのご飯を使い、簡単に仕上げる作り方を考えてくださいました。  
麻婆豆腐は、豆板醤をたっぷり入れた大人の味付けです。オイスターソースを隠し味に入れるのがポイントだそうです。  
(社会教育部会)





▼フリーマーケット

8月11日(土) 保原体育館にて第1回フリーマーケットを開催しました。

約20の出店者が、手作りの手芸品、家庭用品、衣類等を販売しました。

販売開始の時間前から多くの方が列を作り、開始時にはお目当ての物へ・・・

振興会のブースでは、回覧の呼びかけで集まった制服のリサイクル品を販売しました。多数の制服が集まり感謝いたします。

なお制服の在庫がまだありますので、ご覧になりたい方は、振興会にお問い合わせください。

(総務企画部会)



▼ほばらサマーフェスティバル

フリーマーケットと同日、保原町商工会青年部主催のサマーフェスティバル盆踊りに参加しました。お揃いのTシャツを着て、みんな頑張りました。



▼だてな太鼓まつり

8月19日(日)だてな太鼓まつりに初出店しました。

ソフトドリンク、お菓子詰め放題、順子ちゃんの味噌田楽、焼きトウモロコシを販売しました。

味噌田楽の下ごしらえは、保原婦人会さんがお手伝いしてくださいました。



▼健康料理教室

5月の山菜料理でもお世話になった本田洋子先生をお招きして、9月2日(日)健康料理教室を開催し、「つきだて流だんご汁」をご指導いただきました。

煮干しでだしを取り、手作りのだんごを入れ、野菜いっぱいのだんご汁が完成しました。

試食会では、朝取りの枝豆を入れた枝豆ごはんときゅうりの漬物とで美味しくいただきました。

(健康福祉部会)





▼種まき体験

ほばら児童クラブ4年生を対象に、9月4日(火)「自然体験教室」を開催し、ゴールデンビートパンを使ってパンジーの種まきを体験しました。子供たちが毎日手入れをしてくれて、芽を出し、苗が育ち、たくさんのお花を咲かせてくれるでしょう。  
(社会教育部会・地域づくり部会)



募集中！婚活希望者のご指南様

心に決めたお相手がない方で、真剣に結婚をお考えの保原の独身男女の方を募集しています。

婚活希望者は、まず申し込みが必要となります。出合いの方法は、一対一形式・合コン形式のどちらでも希望可能です。

詳しくは、振興会へお問い合わせください。

7月には、一組の出合いのお手伝いをさせていただきます。

(地域づくり部会)



街フォトコンテスト

保原小学校区内の魅力を発見し、保原町に対して多くの皆様に関心を持って戴きたく開催した「第1回街フォトコンテスト」に多数のご応募ありがとうございました。振興会の入口にて、ご応募いただいた作品を展示した写真展を開催しています。





# ほばらまちづくり計画に係るアンケート調査から



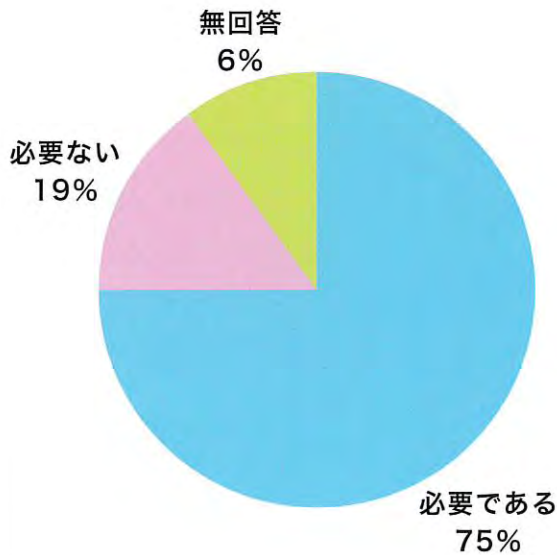
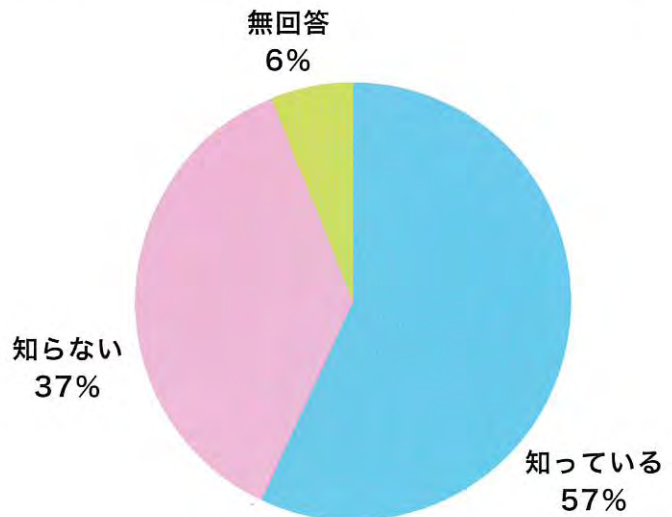
## 〈地域防災編〉

この調査は、保原小学校区の各町内会や各団体の方々を対象に平成29年11月22日現在で行われたものです。540名の方に調査依頼をし、回答は273名（回収率51.5%）でした。

これらのアンケート結果や様々な意見を踏まえ、課題解決のための各種事業を展開してまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。（原文はホームページに掲載しております。）

★あなたは災害時の避難場所及び避難ルートを知っていますか。

- ・知っている 57%
- ・知らない 37%

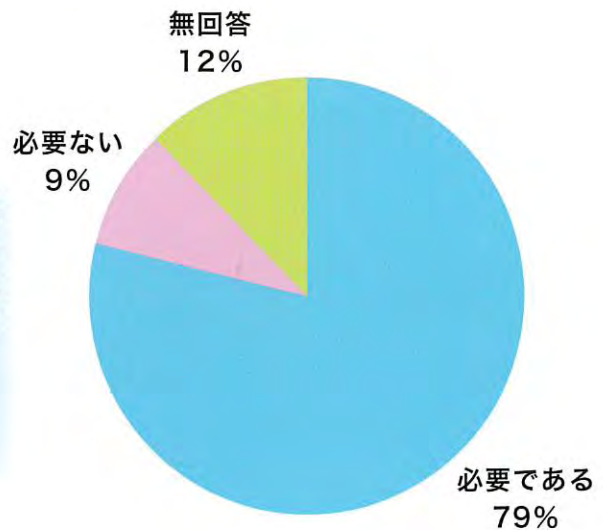


★最近想定外の大きな災害が時々発生しております。定期的に防災訓練や講習会などを開催する必要がありますか。

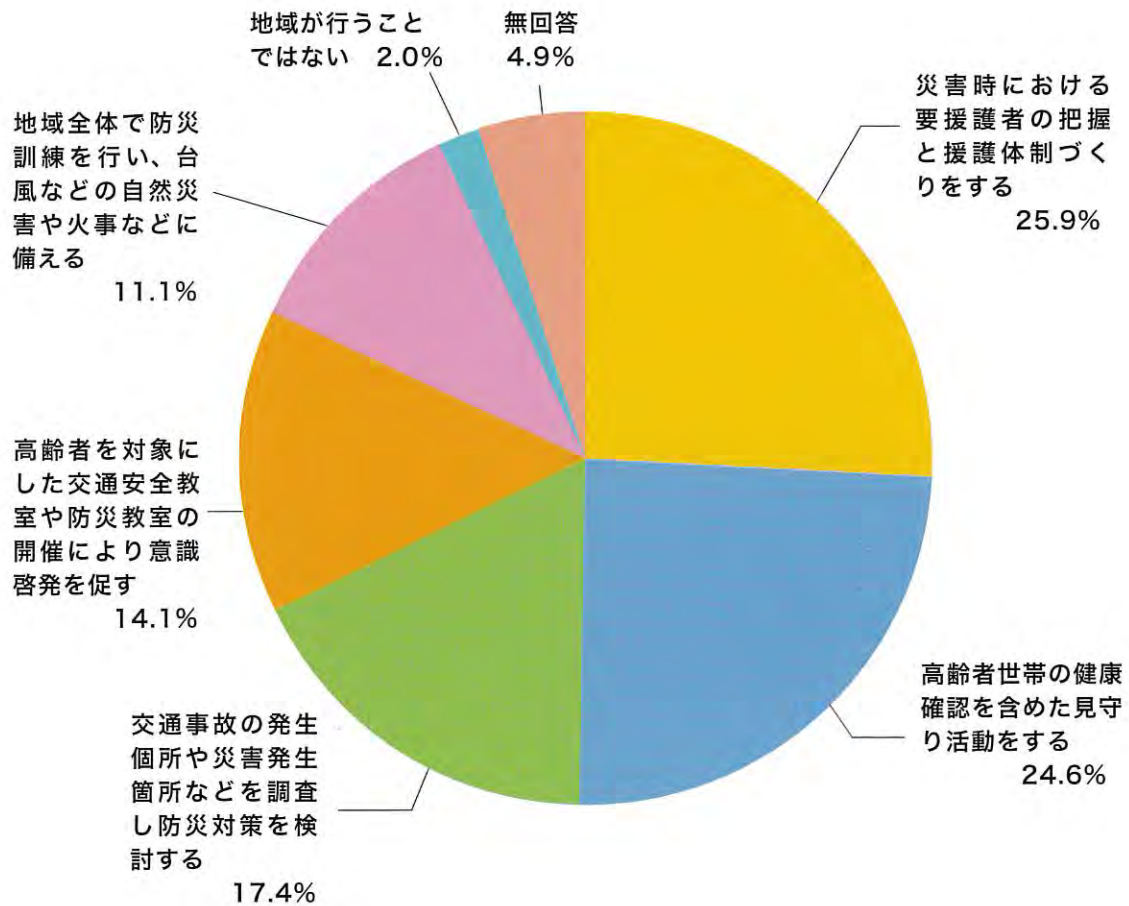
- ・必要である 75%
- ・必要ない 19%

★高齢化が進む中で、若者が勤めに出て日中周辺に誰もいない傾向にありますが、災害発生時の避難方法や協力体制を改める必要ありますか。

- ・必要である 79%
- ・必要でない 9%



★地域の安全対策として、地域で行えばよいと思うことは何ですか。



- 災害時における要援護者の把握と援護体制づくりをする……………25.9%
- 高齢者世帯の健康確認を含めた見守り活動をする……………24.6%
- 交通事故の発生個所や災害発生箇所などを調査し防災対策を検討する……………17.4%
- 高齢者を対象にした交通安全教室や防災教室の開催により意識啓発を促す…14.1%
- 地域全体で防災訓練を行い、台風などの自然災害や火事などに備える……………11.1%
- 地域が行うことではない……………2.0%

上記の他「市、警察、消防と協議して体制を作っていく」  
 地域防災については「各町内会で、早急に取り組むべき問題」  
 などの声もありました。

〈まとめ〉

アンケート結果から振興会会員の防災意識は高いものの具体的な活動は行えていないことが伺える結果となりました。

これらの結果を踏まえ、振興会では地域に即した様々な防災活動を行っていきたいと考えていますので、ご協力をお願いします。



# 町内会だより 柏町町内会

## 町内に元氣と潤いを

柏町町内会会長 佐藤貞夫

私たちの町内会は、昭和十九年に西町町内会から分離し、柏町町内会として発足しました。

斎藤道衛様、斎藤太左衛門様、鈴木一栄様、中村正雄様、そして五代目の私へと会長が受け継がれています。

平成三年十一月に現集会所が落成、現在百八十二世帯で構成する地域活動の拠点として多くの方々にご利用されています。

主な事業として、集会所の清掃とミニ茶話会、夏休み合同ラジオ体操、ポウリング大会、芋煮会、唄やゲームに盛り上がる新年会、そして、寿会による集会所周辺の植え込み整備、青壮年会による地区内防犯パトロール・古川草刈り作業・熊野神社秋季祭礼協力等々が挙げられます。町内会の潤滑油として欠かせない活動です。

今回、結成五年目を迎えた「柏町元氣づくり会」を紹介します。

市健幸都市推進事業のモデル地区として推され五十九名で発足し、水曜・金曜の二回、十時から十一時三十分の時間帯で有志を中心に集会所で行っています。

参加人数は、多い時は二十名、平均十五名程です。内男性五、六名で、健康づくりを楽しんでいます。笑い声が集会所内に響き「体調が良くなった」「友人が増えた」等々、会員相互の親睦と元氣づくりのために役立っています。



週2回の健康体操



(上)夏休みラジオ体操・古川草刈り作業(下)



## 団体紹介 保原スクールコミュニティ

保原スクールコミュニティ運営協議会

会長 川崎理恵子

保原スクールコミュニティ(以下保原SC)は、保原小学校内にある市民ホームベースを事務局として活動しています。

伊達市における「スクールコミュニティ」とは、

- ① 学校を地域に開放し、地域や学校、家庭が連携し子どもたちの健やかな成長を支援する活動を行う。
- ② 学校施設を利用した市民同士の交流や学習活動などを行い、学校を拠点に地域の活性化を目指す。という目的を担う組織です。



お昼休みのスクールコミュニティセンター

梁川小学校も新校舎になり、活動が始まりました。月館小学校も来年度新校舎ができて活動が始まる予定です。保原SCと連携を図り、お互い地域にあった活動になるよう情報共有しているところです。

保原SCの活動を紹介します。

- 学校施設貸出管理業務
- 体育館・講堂・研修室等の貸出
- 地域ボランティアの活用
- 地域の方による授業の実施。
- チャレンジ教室
- 平日の放課後、6教室を年8回子ども祭り
- 地域の方々が開催するお祭り
- サポーターと共に子供たちが活動しやすい環境整備と支援
- 中庭ピオトープの管理
- 図書ボランティア
- 校内トイレ清掃補助



ピオトープ(中庭)の手入れ作業風景



# お知らせ

## 防災訓練

- ・期日 10月27日(土) 8時40〜
- ・会場 保原中央交流館
- ・対象 保原地区住民
- ・内容 住民避難・避難所初動体制訓練

## 健康料理教室 蕎麦打ち

- ・期日 10月27日(土) 10時〜
- ・会場 保原中央交流館調理実習室
- ・対象 保原地区住民
- ・申込 15名限定・講師 渡辺欣作氏

## 登山&お食事合コンパティー

- ・期日 10月28日(日)
- ・会場 霊山登山 8時30分〜
- ・内容 20歳以上の独身男女
- ・登山&お食事(ワサビ)
- ・申込 保原中央自治振興会

## 手打ちうどん教室

- ・期日 11月4日(日) 9時30分〜
- ・会場 月館花工房
- ・対象 保原地区住民 20名
- ・会費 千五百円
- ・申込 保原中央自治振興会

## 第2回保原町史跡巡り

- ・期日 11月11日(日) 9時20分〜
- ・視察 保原地域自治振興会内史跡
- ・講師 歴史研究家 遠藤利夫氏
- ・締切 11月2日(金)

## 講演会

- ・期日 12月1日(土) 15時〜
- ・会場 伊達市ふるさと会館

- ・対象 伊達市民
- ・内容 「甲子園への道」
- ・講師 聖光学院高等学校野球部 斎藤智也監督
- ・会費 無料

## 蕎麦打ち体験

- ・期日 12月2日(日) 8時発
- ・会場 猪苗代町 しおや蔵
- ・内容 蕎麦打ち体験 20名限定
- ・締切 11月20日(火)

## 門松づくり

- ・期日 12月16日(日) 13時〜
- ・会場 保原中央交流館大会議室
- ・対象 保原地区住民
- ・内容 門松づくり 20名
- ・講師 歴史研究家 遠藤利夫氏
- ・締切 11月30日(金)

## 餃子づくり

- ・期日 平成31年2月3日(日)
- ・会場 保原中央交流館調理実習室
- ・時間 午後4時〜
- ・対象 保原地区住民
- ・内容 参加人数 20名、本場の餃子づくりを体験して楽しく会食
- ・締切 平成31年1月23日(水)

## スキー教室

- ・期日 2月17日(日)
- ・会場 米沢スキー場
- ・集合 8時 保原中央交流館
- ・内容 スキー・ボード・ソリを楽しむ
- ・締切 平成31年2月5日(火)

## 健康長寿が何より

去る9月16日(日)、保原市民センターで保原婦人会主催「敬老会」が行われ、二百三十余名の方々の長寿をお祝いしました。運営や会場準備等に携われた皆様ありがとうございました。



祝敬老会

## ドキドキしながら堂々と発表

9月29日(土)、保原小学校講堂で保原地域青少年育成推進協議会主催「私の主張発表会」が行われました。百八十名の方々は、小・中・高校生の感動的な発表に聞き入り大きな拍手をおくりました。



私の主張発表会

## 保原の方言 その3

阿部 包昭編集から

- おれと一緒にあばんしょ (私と一緒に行きましょ)
  - おれと一緒にいがねがい (私と一緒に行きませんか)
  - おんつあん いだがん (おじさん いますか)
  - おどつつあま いだべが (ご主人さま おりますか)
  - おらいのせがれ いだべが (私の息子 いますか)
  - ほんじゃがら 今いったべした (そうなるので言ったでしょう)
  - ほんだから 今いったべ (そうなるので 今言ったのに)
  - 自転車さぬされるようになった (自転車に乗れるようになった)
  - 馬にぬつかさる時は氣いつける (馬に乗る時は、氣をつける)
- 福島にきて五十数年、名古屋の友曰く「福島の人になったね」と言われ、嬉しい限り。 島田久也

## あとかぎ

実りの秋・スポーツ文化の秋、各地では諸行事が多く開催されています。原稿を御寄せいただきありがとうございました。

問い合わせ先

保原中央自治振興会

住所

保原町宮下二二一四(保原中央交流館2F)

電話

〇二四一五六三一一三三

FAX

〇二四一五六三一一三三七

メール

h-shinkokukai@aurora.ocn.ne.jp